



## HOSPITAL BRITANICO

### ECOGRAFÍA DE ESTRÉS CON EJERCICIO

Consiste en visualizar el corazón mediante ecocardiografía mientras se realiza un esfuerzo físico. Se utiliza con pacientes que no pueden someterse a una prueba de esfuerzo convencional o para mejorar el rendimiento diagnóstico de esta.

El estudio se realiza sobre una bicicleta supina que le permite pedalear acostado, se monitorizará durante toda la prueba con trazado electrocardiográfico y estudio ecocardiográfico.



#### **Información para el Paciente / Preparación para el estudio.**

Dada la importancia del resultado del estudio (diagnóstico, pronóstico y toma de decisiones) es necesario de ser posible concurrir con estudios previos (Ej. ECG, ECO, Medicina Nuclear, CACG).

- Presentar Orden Médica.
- Deberá leer y firmar Consentimiento Informado para el estudio. Concurrir 15 minutos antes de la hora agendada.
- En caso de no concurrir, se solicita al paciente avisar con la mayor anticipación posible.
- Ayuno de 4 horas previas a la hora asignada, pudiendo tomar la medicación indicada por su médico.
- Suspender medicación como betabloqueantes y bloqueantes cálcicos 36 horas previas, o nitritos 24 horas previas (si no existe dicha aclaración por parte del médico tratante, los fármacos deben ser suspendidos como se indica anteriormente).
- Evitar ingerir bebidas cola, té, mate, café, tabaco o cualquier otro estimulante, 24 horas previas al estudio.
- Debe concurrir calzado y ropa cómoda.