



## ERGOMETRÍA

La ergometría o prueba de esfuerzo es una técnica diagnóstica que se utiliza principalmente para la detección de la angina de pecho en pacientes con dolor torácico y para valorar la respuesta del corazón ante el ejercicio. Su uso en la enfermedad coronaria se fundamenta en la capacidad de poner de manifiesto alteraciones cardiovasculares clínicas y electrocardiográficas, no presentes mientras el paciente está en reposo y que pueden ocurrir con el ejercicio físico. La ergometría es útil para hacer una estimación del pronóstico, de la capacidad de ejercicio físico y valorar el efecto del tratamiento en aquellos pacientes con patología cardiovascular ya conocida.

## INSTRUCCIONES

- El paciente debe concurrir con ropa cómoda y calzado adecuado para realizar ejercicio físico.
- No concurrir con ayuno mayor de 3 horas.
- No ingerir comidas copiosas, bebidas energizantes, café y alcohol 3 horas previas al estudio.
- No realizará actividad física intensa 12hs antes de la prueba.
- En caso de que su médico se lo indique deberá suspender medicación habitual
- Se le entregará consentimiento informado.