



ORINA MINUTADA

INSTRUCCIONES PARA LA RECOLECCIÓN DE MUESTRAS

- Desde las 17 hrs. del día previo a la recolección de la orina, debe realizarse dieta seca (no ingerir líquidos, ni frutas).
- A la hora 4:00 de la mañana orinar a fondo para vaciar la vejiga (esta orina se descarta).
- Permanecer en reposo las siguientes tres horas.
- Luego de correcta higiene genital a la hora 7:00 orinar profundamente y recoger la totalidad de la orina en frasco limpio. Tapar correctamente el frasco y rotularlo con nombre completo.
- Entregar la muestra en el Laboratorio Clínico lo mas próximo a la recolección, luego de la hora 7:30.

Importante:

Si usted no puede realizar la micción a la hora indicada deberá informar en el momento de entregar la muestra la hora exacta en que se obtuvo la misma.